

## 令和7年度 主任更新研修 自己点検シート（事前学習）について

「第4章 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践」の科目について、動画配信を視聴完了後、自己点検シートにて事前学習をしていただきます。演習受講は、該当科目の動画視聴と自己点検シートでの事前学習の完了が必須条件となります。以下、自己点検シートでの事前学習を行う際の注意事項をよく読み事前学習に取り組んでください。

### 【注意事項】

- ① 必ず該当科目の動画視聴を完了してから演習開始までに取り組んでください。
- ② 「第4章-1（動画No.4） 生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント」で自己点検する事例について：報告する事例を自己点検してください。
- ③ 「第4-2（動画No.5）～4章-8（動画No.11）」で自己点検する事例について：これまでの実務の中で指導したことのある該当科目の事例を自己点検してください。  
（提出事例に限りません）  
該当科目の指導経験がない場合は、自分の実践について自己点検をしてください。
- ④ 事例報告に該当している科目について：報告する事例を自己点検してください。
- ⑤ 第4章-2（動画No.5）脳血管疾患・第4章-4（動画No.7）大腿骨頸部骨折・第4章-5（動画No.8）心疾患については、利用者の状態や経過の時期によりⅠ期、Ⅱ期があります。動画での講義内容とテキストなどを参考に、Ⅰ期、Ⅱ期どちらか一つを自己選択してください。  
脳血管疾患：テキスト P160～164  
大腿骨頸部骨折：テキスト P208～211  
心疾患：テキスト P235～240

※自己点検シートは、適切なケアマネジメント手法に基づいています。適切なケアマネジメント手法については、下記 URL にて詳しく解説している「ケアの冊子」のダウンロードや動画を観ることが出来ます。参考にしてください。

[日本総研・「適切なケアマネジメント手法」に関連する事業成果物  
\(https://www.jri.co.jp/service/special/content11/corner113/caremanagement/04/\)](https://www.jri.co.jp/service/special/content11/corner113/caremanagement/04/)